



Kartographie: Sascha-Schmitz-tre.de



- 5 km - Lauf
- 16,5 km - Lauf Nordic - Walking - Strecke
- 200 m Steigung
- Verpflegungsstelle: Wasser
- Verpflegungsstelle: Wasser, Elektrolyt, Tee, Obst
- Zuschauer
- 40 Min. Bestzeit

Quelle: ATKIS, DTK25-V,DGM-b25,BKG/OpenStreetMap.org.contributors/CC-BY-SA2.0/ADFC